

MACH DICH STARK
FÜR D*EINE NEUE ZEIT!

DEINE FRAGEN:

WER BIN ICH?

WAS IST MEIN WEG?

**WAS IST MEIN EIGENER
BUSINESS-, WORK-, LIFESTYLE?**

**In deiner Essenz,
ist alles angelegt!**

**wer du bist
dein Potential
deine innere Weisheit
deine Schätze
deine Seele
und so viel mehr...**



**MACH DICH STARK
FÜR D*EINE NEUE ZEIT!**

**Die Reise zu dir selbst,
in deine Kraft
und in all deine Möglichkeiten**

**Das Online-Mentoring für Tiefgang-liebende Frauen
und Männer, die sich gerne weiterentwickeln
und ihre Essenz im Einklang mit ihrem
Business-, Work- und Lifestyle leben möchten.**

**Wertvolle Schlüssel
für einen hilfreichen Umgang
mit deinen 12 Selbstkräften
und deiner Essenz**

**führen dich in einen
gesamtheitlichen Erfolg
und in eine erfüllende Zufriedenheit.**



**Diese Reise ist
die RICHTIGE für dich,
wenn du...**

**dich selbst besser kennenlernen möchtest
dich wieder finden möchtest, weil du dich verloren hast
deinen Weg oder den nächsten Schritt erkennen möchtest
dein Bewusstsein über dich und dein Potential erweitern möchtest
dich selbstverwirklichen und selbsterfahren möchtest
mit dem Geld verdienen möchtest, was dir Freude macht
deinen Stress in positive Energie verwandeln möchtest
dir mehr Selbstwert und Selbstvertrauen wünschst
dir mehr Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein wünschst
der Liebe in dir in deiner Tätigkeit einen Platz geben möchtest
Neues ausprobieren und dein Ding machen möchtest
dir mehr Lebensfreude und Leichtigkeit wünschst
dich gerne weiterentwickeln möchtest
Ideen hast und sie umsetzen möchtest
gerne neuen Impulsen folgst**

**„Wenn du dich
in einem der vorherigen Punkte
wiederfindest,
wirst du diese Reise lieben.“**

**Sie bringt dich direkt zu dir in deinen Kern
in deine gesamtheitliche Kraft,
in deine Wahrheit,
in all deine Möglichkeiten,
und in eine neue Dimension
deines Selbstwerts und Selbstbewusstseins.**



Die Inhalte

Deine Kraft

Du lernst dich in deinen 12 Selbstkräften kennen und entwickelst ein Bewusstsein über dein gesamtes Kraftpotential. Du entdeckst deine eigene Essenz.

Deine Klarheit

Du lernst unklare Chaoszustände und Momente, in denen du dich selbst verloren hast, in Ordnung zu bringen und stellst deine echten Zuständigkeiten und deine Gesamtordnung wieder her. Du ordnest deine Essenz und bringst sie in ihre Klarheit.

Deine Freiheit

Du lernst den Zugang zu deinem Unterbewusstsein, kannst unbewusste Hindernisse aus dem Weg räumen und schaffst eine freie Bahn für das, was du wirklich bist und leben möchtest. Du wirst deine Essenz.

Deine Selbstsicherheit

Du weißt, wer du bist und was du selbst wert bist. Du weißt, wo dein Platz ist und was dein Auftrag und deine Aufgabe ist. Du weißt, in welche konkrete Tätigkeit du deine Liebe hineingeben möchtest. Du bist deine Essenz – einfach pur du.

Dein Selbstvertrauen

Du schreitest souverän und selbstbewusst zur Tat und setzt deine Ideen und Visionen, die du leben möchtest, einfach um. Du machst dich sichtbar. Du gestaltest deiner Essenz entsprechend deinen eigenen Business-, Work-, Lifestyle.

Deine Stabilität

Du bist in dir gefestigt, lebst deine Wahrheit und gehst mit Leichtigkeit deinen Weg. Du bist deine Essenz und wirkst als ein eigenes Kraftfeld.

Das Paket

Das selbstentwickelte 12-Kräfte-Modell mit hilfreichen Tools, neuen Impulsen, Meditationen und einfachem Wissen für den aktuellen Zeitenwandel und **d*eine neue Zeit.**

Du erhältst wertvolle Schlüssel, mit denen du Schritt-für Schritt den Lösungen, die bereits in dir für deinen Weg angelegt sind, nahe kommst.

Beliebte Stolpersteine und Scheiterfallen werden ebenfalls beleuchtet.

Zudem gewinnst du an Erkenntnissen über die Zusammenhänge des menschlichen Miteinanders. Du lernst wie ein besserer Umgang mit dir selbst und ein echt wertvolles Miteinander im Kontext mit anderen möglich ist.

Worauf wartest du?

**„LASS
DEIN LICHT
LEUCHTEN UND
STRAHLEN!“**



„Meine Intension und Motivation...

**Jeder Mensch ist in seiner Einzigartigkeit und Vielfalt wertvoll und ein wertvoller Mensch darf seinen Platz haben, an dem er mit seiner Liebe und seinen Fähigkeiten wirken kann.
Dieser Mensch darf Raum haben und wahrgenommen werden.**

Jeder von uns hat bewusst oder unbewusst den Wunsch, einfach er/sie/es selbst sein zu dürfen. Jeder möchte die Verbindung zu seinem Kern, der eigenen inneren Quelle und der Liebe, die daraus entspringt. Jeder möchte geliebt werden, so wie er ist und am liebsten das tun und so leben wie es ihm Freude bereitet und andere damit berühren. Jeder möchte wertgeschätzt, glücklich, gesund, zufrieden und existenziell gut versorgt sein.

**Im Grunde unseres Kerns schwingen wir alle gleich.
Hier sind wir vereint und viele möchten in diesen Zeiten
zurück in diese Einheit - in die eigene und in
die gemeinschaftliche.**

**Hier möchte ich mit meinem Wissen und Können
aus meiner Essenz einen wertvollen
Beitrag leisten und für dich da sein.**



„Meine persönlichen Herzensworte an dich...

Wenn du ein **Mann** mit neuem und/oder unternehmerischen Zeitgeist bist und du spürst, dass du gerne deine GANZE Kraft leben möchtest, weil du es liebst, Dinge zu optimieren, etwas in Bewegung zu bringen oder Neues zu erschaffen, dann wirst du hier mit allem, was dich umtreibt, ernst genommen und du findest einen Rahmen, der dich und deine Ideen und Vorstellungen nach vorne bringt.

Wenn du eine **Frau bist oder Frau und Mutter** bist, gilt für dich selbstverständlich das selbe und dennoch möchte ich dir von Herzen gerne sagen, dass auch du das Recht hast, deine eigene persönliche Erfolgsgeschichte zu leben - in deiner einzigartigen Form, mit all deiner Stärke und Kraft und auf allen Ebenen.

Ich freue mich auf dich, auf unsere Begegnung
und die gemeinsame Zeit.

Deine Julia Maria Wihelm

„LASS UNS
DEN ANSTEHENDEN WANDEL
IN EINE NEUE DIMENSION
DES EIGENEN SEINS
ZUSAMMEN ROCKEN!“

Du findest das interessant und spannend?

Vereinbare in einfachen 3 Schritten ein Gespräch

- 1) Klicke unten auf die Email.
- 2) Schreibe mir in 3-5 Sätzen, was deine aktuellen Herausforderungen sind und was du dir wünschst.
+ wann du generell gut telefonisch erreichbar bist.
- 3) Du bekommst von mir ein Terminvorschlag für ein freies und unverbindliches 15 min Telefongespräch.

[Kontakt: happy@me-and-myself.com](mailto:happy@me-and-myself.com)